

Pressmeddelande 2011-10-13

Ny webbaserad tjänst tar ett helhetsgrepp om våra matvanor

En pilotstudie för PlanEatSmile är just påbörjad i Norrköping. Den nya interaktiva tjänsten, planeatsmile.se, kommer att innebära såväl bättre hälsa hos användaren som besparingar i tid, pengar och miljö och är sprungen ur ett forskningsprojekt vid Linköpings universitet kring interaktions- och tjänstedesign.

Den Vinnovafinansierade pilotstudien riktar sig till barnfamiljer, yngre äldre och människor som har sin arbetsplats i samma byggnad eller miljö. Tjänsten kan fylla olika behov såsom tidsbesparing, förslag på maträtter utifrån preferenser och fysiska behov, samt matvaror levererade till arbetsplatsen innan man går hem för dagen.

Johan Åberg, som har disputerat på Institutionen för datavetenskap vid Linköpings universitet, är en av personerna bakom tjänsten. Mycket tack vare sitt intresse för sunda levnadsvanor har han forskat kring hur man med hjälp av it-stöd kan förändra sitt beteende och äta mer hälsosamt.

- Det handlar alltså om en tjänst med den enkla och vedertagna grunden att varierad kost är förknippad med en minskad risk för cancer, diabetes och för tidig död, säger Johan Åberg. Varierad kost och att röra på sig främjar hälsan i det långa loppet, fortsätter Johan.

Med hjälp av tjänsten kan användaren mata in olika faktorer, till exempel preferenser när det gäller kosten och om man är allergiker. Vidare sätter man upp sina egna mål och gör en planering för hur dessa ska uppnås – med hjälp av recept, mat- och inköpslistor. Meningen är att användaren ska ha full egenkontroll – inte att bli serverad ”lättköpta förslag”. Naturligtvis ska det vara ett verktyg som är lätt att använda, men det bygger på både avancerade algoritmer och design.

Enligt beräkningar som har gjorts är det rimligt att spara ca 1 000 kronor i månaden, mätt bland annat på att man gör färre åkturen till affären, gör färre inköp av snabbmat plus att man inte slänger så mycket redan inköpt mat.

I dagsläget finansieras projektet genom Vinnova men PlanEatSmile kommer snart introduceras på marknaden.

– När pilotprojektet är över och vi har tagit tillvara de nya lärdomarna och ytterligare förfinat verktyget är det dags att ge sig ut på marknaden. Vi kommer att börja regionalt med fokus på Linköping och Norrköping innan vi går ut mer nationellt, berättar Mikael Ahlström, VD i Meal Planning Concepts AB.

För mer information kontakta:

Johan Åberg, tel 0708-366027, mail: johan.ahberg@liu.se

Mikael Ahlström, tel 0707-713202, mail: mikael.ahlstrom@mealplanningconcepts.com

Projektet är ett samarbete mellan bland andra Norrköping Science Park, Östgöta Kök, Hemköp i Lindö Norrköping, Almroths express & åkeri, Santa Anna IT Research Institute, samt Linköpings universitet.